

»Çevremdeki insanlar aynı hastalığa sahip. Antibiyotik onlara yardımcı oldu.«

Birkaç gün sonra virüs enfeksiyonları genellikle vücudunuzun savunması ile iyileşir. Ağrı kesiciler veya ateş düşürücüler gibi diğer ilaçların alınması durumunda semptomlar hafifleyebilir. Antibiyotikler viral durumlarda alınmaya devam ediliyorsa, hızlı iyileşme durumunda yanlış etkileşime sebep olabilir. Çünkü antibiyotiklerin virüs enfeksiyonu üzerinde etkisi yoktur.

Diğer kişilerde de antibiyotik alımında yardımcı olabilecek bir bakteriyel hastalık olmuş olabilir. Dolayısıyla, benzeri semptomların daima aynı sebepten kaynaklanmadığını bilmek önemlidir. Kaçırdığınızı telafi etmek için iki katı doz almayın.

»Bakteriyel enfeksiyonu önlemek için tedbir amaçlı olarak ben veya çocuğum bir antibiyotik almamalı mıyız?«

Sadece bir bakteri enfeksiyonu ile mücadele edildiğinde antibiyotikler alınmalıdır. Herhangi bir antibiyotik tedavisi yan etkilere sahip olabilir. Uzun vadede vücut üzerinde olumsuz etkileri görülebilir. Örneğin, antibiyotiğe karşı dirençli bakterileri çoğaltabilir. Bu durum sonuç olarak direnç gösteren bakterinin bakteri enfeksiyonlarını tetikleme olasılığını artıracaktır. Bu durumda antibiyotikler artık etkili olmaz.

Ciddi bakteri enfeksiyonlarında antibiyotiklerin etkili olma olasılığı artmakla birlikte, hedeflenmeyen antibiyotik kullanımı ile direnç oluşumundan kaçınılmalıdır.

Platz für zusätzliche Anmerkungen der Ärztin
bzw. des Arztes:

Daha fazla bilgi:
www.antibiotikastrategie.niedersachsen.de

Herausgeber:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Niedersächsisches Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2 | 30159 Hannover
www.ms.niedersachsen.de

Dieser Flyer kann von Ärztinnen und Ärzten an Patientinnen und Patienten ausgegeben werden, wenn nach ärztlicher Einschätzung zurzeit keine Indikation für eine antibiotische Behandlung besteht.

Niedersächsisches Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Antibiyotike Hayır! Neden?

Neden sizin ya da çocuğunuz için artık
antibiyotik verilmediğini öğrenin



Niedersachsen

Antibiyotik yardım eder – fakat virüslere karşı değil

- Enfeksiyona sebep olan zaman zaman ciddi sonuçlar doğuran birçok hastalığa virüsler sebep olur. Antibiyotikler bu hastalıkları azaltamaz.
- Antibiyotikler yalnızca bakterilere karşı etkilidir. Virüslere karşı etkili değildir.
- Bazı durumlarda bakteriyel enfeksiyonlar daha sonra viral enfeksiyonlara eklenir. Bunun belirtisi hastalığın yenilenmesi veya kalıcı ateş olabilir.
- Bu durumda, ayrıntılı tedavi seçeneklerini görüşmek için doktorunuzla tekrar görüşünüz! Bu özellikle kronik hasta olan kişiler için geçerlidir.

Antibiyotikler doğal bakteri florasını etkileyebilir

- Milyarlarca bakteri genellikle cildimizde, mukoz membranlarında ve bağırsaklarda yaşar. Bu çok önemlidir ve hastalığa neden olan bakterilere ve mantarlara karşı koruma sağlar.
- Antibiyotikler sadece patojenik bakterileri değil, aynı zamanda doğal bakteri florasını da bozabilir. Dolayısıyla, antibiyotikler kullanıldığında ishal da görülebilir.
- Bakterilerin saldırarak bozmaya sebep olduğunda bakteriyel floranın kurtarılması aylar sürebilir.
- Herhangi bir antibiyotik kullanımı, aynı zamanda, antibiyotiğe mukavemetli bakterilerin gelişmesi ve çoğalması riski taşımaktadır.

Vücudun savunmasına güvenin!

- Sağlıklı bir vücut kendisini bulaşıcı hastalıklara karşı çok iyi korur. Soğuk, öksürük ve ateş vücudun aktif savunma reaksiyonu verdiğinin göstergeleridir.
- Hareketten kaçınarak, kendinizi sıcak tutarak ve yeterli sıvı tüketerek vücudunuzun korumasını destekleyin! Bu aynı zamanda çocuklar için de geçerlidir.
- Acıyı azaltan, terlemeyi önleyen ilaçlar genel durumu iyileştirir, fakat iyileşme süreci bunu etkilemez.



Bu kez, doktorunuz bir antibiyotik reçetesi vermeyecektir, çünkü bu durumunuzu etkilemeyecek ve istenmeyen yan etkileri giderilemeyecektir.

