

لا للمضاد الحيوي! لمماذا؟

اعرف لماذا لا يُوصى أن تتناول أنت أو طفلك في هذه
الفترة مضادًا حيويًا



«الأشخاص في محيطي يُعانون من نفس .
المرض. وقد ساعدهم المضاد الحيوي.»

تتحسن العدوى الفيروسية بعد عدة أيام، وذلك يكون غالبًا
بسبب قوة مناعة الجسم. وقد تسكن الأعراض عن طريق
تناول عقاقير طبية أخرى مثل مسكنات الألم أو خافض
للحرارة. في حالة تناول مضاد حيوي عند وجود عدوى
فيروسية، يُمكن أن يُعطي ذلك إنطباع خاطئ عند وجود
تحسن سريع. لأن المضادات الحيوية ليس لها أي تأثير
على العدوى الفيروسية.

ربما كان الأشخاص الآخرين مصابون كذلك بعدوى
بكتيرية قد ساعد المضاد الحيوي في علاجها
من المهم معرفة أن أعراض المرض المُشابهة لا يكون لها
دائمًا نفس الأسباب. ثق بتقييم طبيبك أو طبيبتك!

« هل من الأفضل أن أتناول أنا أو طفلي مضاد
حيوي من باب الاحتياط لتجنب العدوى
البكتيرية؟ »

يجب استخدام المضادات الحيوية فقط عندما يكون
ذلك بهدف مكافحة عدوى بكتيرية. قد يكون لكل علاج
بالمضادات الحيوية أعراض جانبية. حتى أنه يُمكن حدوث
تأثيرات سلبية طويلة الأمد على الجسد. كما قد تتزايد
البكتيريا المقاومة للمضاد الحيوي. وبذلك تتزايد احتمالية أن
تتسبب هذه البكتيريا المقاومة في الإصابة بعدوى بكتيرية.
وفي هذه الحالة لن يكون للمضاد الحيوي المعني أي تأثير.

وبما أنه في حالة الإصابة بعدوى بكتيرية يكون من المهم
للحياة أن يكون للمضادات الحيوية تأثير، يجب زيادة هذه
المقاومة، عن طريق تجنب استخدام المضاد الحيوي دون
هدف.

Platz für zusätzliche Anmerkungen der Ärztin
bzw. des Arztes:

المزيد من المعلومات:

www.antibiotikastrategie.niedersachsen.de

Herausgeber:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Niedersächsisches Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2 | 30159 Hannover
www.ms.niedersachsen.de

Dieser Flyer kann von Ärztinnen und Ärzten an
Patientinnen und Patienten ausgegeben
werden, wenn nach ärztlicher Einschätzung
zurzeit keine Indikation für eine antibiotische
Behandlung besteht.



Niedersachsen

قد تساعد المضادات الحيوية – ولكن ليس ضد الفيروسات

- الكثير من الأمراض المعدية، وأحياناً الأمراض القوية، تكون بسبب الفيروسات. لا تستطيع المضادات الحيوية تقليل هذه الأمراض.
- تؤثر المضادات الحيوية على البكتيريا فقط. ولكنها لا تؤثر على الفيروسات.
- عند الإصابة بالأمراض الفيروسية قد تظهر في بعض الحالات لاحقاً عدوى بكتيرية. وقد يظهر ذلك في صورة تدهور أعراض المرض مرة أخرى، أو الإصابة بحمى دائمة.
- قم بالتواصل مع طبيبتك أو طبيبك في هذه الحالة مرة أخرى لمناقشة إمكانيات العلاج الأخرى! يسري ذلك بشكل خاص على المرضى والمريضات المصابين بالأمراض المزمنة.

تُعطل المضادات الحيوية بكتريا النباتات الطبيعية

- عادة ما تستوطن المليارات من البكتريا جلدنا، والأغشية المخاطية، والأمعاء. هذا الأمر هام للحياة، ويحمي من البكتريا والفطريات المسببة للأمراض.
- لا تُهاجم المضادات الحيوية البكتريا المسببة للأمراض فحسب، بل تُدمر كذلك بكتريا النباتات الطبيعية. لذلك يُعتبر الإسهال العرض الأكثر شيوعاً عند تناول المضادات الحيوية.
- تحتاج بكتريا النبات بعد تناول المضادات الحيوية عدة أشهر لكي تستعيد قواها.
- كل مرة تتناول فيها المضادات الحيوية تُعرضك لخطر أن تتكون البكتريا المقاومة للمضاد الحيوي، وأن تزداد بشدة.

ثق بنظام المناعة الخاص بالجسد!

- الجهاز المناعي في جسد سليم يحمي من الأمراض المعدية بطريقة جيدة للغاية. الزكام، والكحة، والحمى هي علامات لوجود استجابة فعّالة لجهاز مناعة الجسد.
- قم بدعم مناعة الجسم عن طريق تجنب الجهد، وإبقاء نفسك دافئاً، وتناول كمية كافية من السوائل. يسري الأمر نفسه على الأطفال.
- العقاقير الطبية المسكنة للألم، والخافضة للحرارة تُحسن الحالة العامة ولا تؤثر على عملية الشفاء.

لن يصف لك طبيبك / طبيبتك في هذه الفترة مضاد حيوي، حيث أنه لن يؤثر على مرضك، ولن يكون له تأثير على الأعراض الجانبية غير المرغوب بها.

